Темы контрольных работ

1. Составление положения о проведении туристского слета

2. Разработка маршрута туристского похода (1 категории сложности).

3. Комплектование туристической группы.

4. Личное снаряжение в пешеходном походе.

5. Личное снаряжение в водном походе.

6. Личное снаряжение в лыжном походе.

7. Групповое снаряжение в пешеходном походе из расчета на 6-8 человек.

8. Групповое снаряжение в водном походе из расчета на 6-8 человек.

9. Групповое снаряжение в лыжном походе из расчета на 6-8 человек.

10. Медицинская аптечка и ее состав.

11. Установка бивуака

12. Укладка снаряжения в рюкзак.

13. Суточный пищевой рацион в походе 1-2 к.с. на одного человека в

день.

14. Порядок и темп движения группы в пешеходном походе.

15. Порядок и темп движения группы в водном походе.

16. Порядок и темп движения группы в лыжном походе.

17. Ориентирование с помощью компаса, карты, GPS навигатора.

18. Компас и его детали. Магнитное склонение, азимут.

19. Ориентирование без карты и компаса, по часам и солнцу, по полярной звезде,

по луне, по местным предметам.

20. Определение расстояния по линейным размерам предметов.

21. Привалы и ночлеги.

22. Установка и оборудование палаток.